

脱カフェイン

一週間先に控える，2回目のワクチン摂取に向けて
脱カフェインをするべく，しばらくコーヒーを飲まないことに．
カフェインが悪いという話を聞いたわけじゃないけど，
体がだるくなる コーヒー淹れられない カフェイン切れで頭痛，
という連鎖を防ぐため．
あまりに頭痛がするので紅茶でカフェイン摂取するも効かず．
仕方ないので，のんびり本を読んだりして過ごす．